

# رُخصةُ برنامجٍ لعلاجِ السُّمنةِ للمُحترفين OBESITY TREATMENT TOOL PRO - OTTP

الأدلةُ القائمةُ على العلاجِ  
الذي يُسهِّلُ سيرَ العملِ،  
يوفِّرُ الوقتَ ويضمُنُ  
جودةَ العلاجِ للمرضى

إقرأ عن جميع المزايا، وكيفية الحصول على  
شهاداتٍ والمزيدِ في هذا الكُتَيْبِ.

البرنامجِ لعلاجِ السُّمنةِ للمُحترفين - OTTP  
من أجلك للعملِ بإحترافيةٍ لمعالجة السُّمنة.

جزءٌ من Dr Holm

# - رُخصةُ برنامجٍ لعلاجِ السُّمنةِ للمحترفين OTTP

يمكنكُ ضمَنَ رخصةِ البرنامجِ لعلاجِ السُّمنةِ  
للمحترفين ضمانَ علاجٍ شاملٍ وفَعَالٍ من خلال  
خَطَّةِ علاجٍ مُصمَّمةٍ خصيصًا لمريضك.

منصَّةُ المعالجةِ الرِّقْمِيَّةِ تدعمُ الإستشاراتِ الخاصَّةِ  
بك مع مرضاك وتحتوي أيضًا على:

ملفٌ خاصٌ

مكتبةٌ

الدَّعمُ عبرَ الإنترنت

وصفاتٍ صحيَّةٍ

أفكارٌ موحاةٌ للنَّشاطِ البدني

دليلُ الشِّراءِ

مذكَّراتٍ

يمكنكُ زيارةَ موقعنا

[www.jenschristianholm.dk](http://www.jenschristianholm.dk)

للحصولِ على المزيدٍ مِنَ المعلوماتِ أو التَّواصلِ معنا على

[contact@drholmcourses.com](mailto:contact@drholmcourses.com)

# فوائد رُخصة البرنامج لعلاج السُّمنة للمُحترفين

نموذجٌ منهجيٌّ قائمٌ على الأدلَّة 

خِطَّةُ العِلاجِ الفِردِيَّةِ 

سِيْرُ عَمَلٍ أَسْهَلٍ فِي حَلٍّ شَامِلٍ 

اسْتِشَارَاتٌ عِبْرَ الْفِيْدِيُو 

ضَمَانُ الْجَوْدَةِ 

الدَّعْمُ عِبْرَ الْإِنْتَرْنِتِ 

تَقْيِيْمُ الْأَدَاءِ 

# شهادة

من أجل استخدام رخصة  
البرنامج لعلاج السمنة  
للمحترفين يجب أن تكون  
مُعتمداً في دورات Dr Holm

## كيفية الحصول على الشهادة

### الدورة الأولى - الدورة التمهيدية:

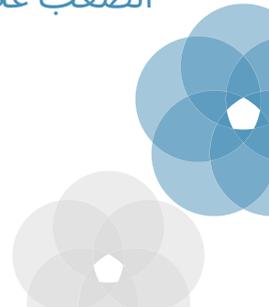
التعريف بزيادة الوزن وعوامل حدوثه، طيف المرض، تنظيم الوزن، مضاعفات السمنة، طريقة العلاج والطريقة التربوية الجديدة. الدورة تجهز الطالب المشارك لبدء علاج السمنة.

### الدورة الثانية - دورة المتابعة:

تتم مراجعة العلاج، بما في ذلك توقعات لدورات العلاج، تكوين الجسم، تعديل العلاج، الانتكاس، عدم متابعة العلاج، الأخلاق، التطبيع، النهايات وكذلك الآثار المباشرة وغير المباشرة للعلاج.

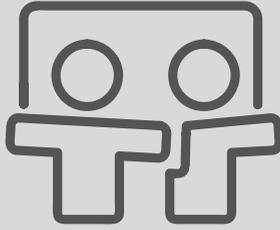
### الدورة الثالثة - دورة العمر:

التلويح. التعاطف. تدفق الاتصالات والإيقاع. الأصالة. تحديد الهوية الذاتية. التحديات والعروض. المقاومة. السلطة. المريض الصعب علاجه. المعاناة. المنظور. النقلة النوعية.



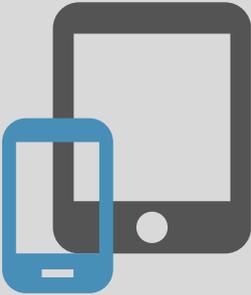
# رخصة برنامج لعلاج السمنة للمحترفين

العلاج المستمر

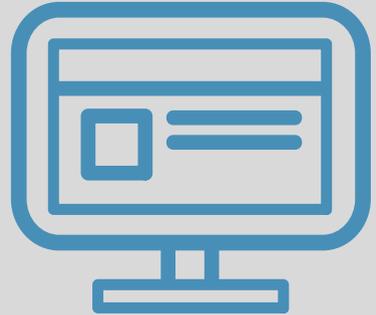


رخصة البرنامج لعلاج السمنة للمحترفين

المريض/المواطن



المعالج



# رُخصةُ برنامجٍ لعلاجِ السُّمنةِ للمُحترفين

## وظيفةُ الدَّعمِ

يمكنُ الحصولُ على الدَّعمِ الاحترافيِّ من فريقِ Dr Holm لك ولمرضاكَ.

ويمكنُ لمرضاكَ الحصولُ على الدَّعمِ المهنيِّ منك.

يمكنكُ الحصولُ على الدَّعمِ التقنيِّ والمهنيِّ من فريقِ Dr Holm.

## نتائجُ العلاجِ (الاختيارِ الذاتيِّ)

المزاجُ، نوعيَّةُ الحياةِ، التَّنمُّرُ، الرِّغبةُ في فقدانِ الوزنِ، التَّصوُّرُ الجسديِّ  
ضغطُ الدَّمِ

مُعدَّلُ عدمِ متابعةِ العلاجِ وأسبابُ وقفِ العلاجِ:

العُمرُ، النَّقلُ، النَّجاحُ وإلخ

نتيجةُ العلاجِ من منظورِ الطَّبقاتِ الاجتماعيَّةِ

استهلاكُ الوقتِ

مُؤشِّرُ كتلةِ الجسمِ BMI أو للأطفالِ والمُراهقينَ BMI SDS



# أسئلة متكررة

**س.** هل يمكن استخدام العلاج أيضًا للبالغين؟

**ج.** يمكن استخدام العلاج للأطفال والمراهقين والبالغين.

**س.** يمكنني استخدام رخصة برنامج علاج السمنة للمحترفين؟

**ج.** يمكنك حجز سلسلة الدورة التدريبية، وذلك عندما تكون قد أنهيت الدورة الأولى فأنت تصبح معتمدًا لاستخدام رخصة برنامج علاج السمنة للمحترفين.

**س.** هل يمكنني مشاركة رخصتي مع زميل؟

**ج.** الوصول إلى البرنامج لعلاج السمنة للمحترفين يكون بشكل شخصي، ويعتمد على ما إذا كنت قد أنهيت سلسلة الدورة التدريبية وبالتالي تصبح معتمدًا. ذلك يعتمد على الشهادة.

**س.** هل يمكن استخدام البرنامج لعلاج السمنة للمحترفين في العمل لدينا مع حلول تكنولوجيا المعلومات الموجودة حاليًا؟

**ج.** يمكن دمج البرنامج لعلاج السمنة للمحترفين بكل سهولة ويتجدد مع أي منصة تكنولوجيا أخرى مع عدم وجود مضاعفات إدخال البيانات.

**س.** هل تمت الموافقة على البرنامج لعلاج السمنة للمحترفين من قبل (GDPR)/اللائحة العامة لحماية البيانات للاتحاد الأوروبي؟

**ج.** نعم.

# هذه آراء بعض مُستخدمي هذا البرنامج

"أنا سعيدة جدًا بهذه الأداة لأنني كُمرّضة للصحة وقفتُ عاجزةً 100% عن مساعدة الأطفال على ما يجب القيام به بما يتعلق بمعالجة السمنة لديهم."

"مُتمكّن من المعرفة والإجابة على الأسئلة. وأصبح بإمكانني التطبيق من اليوم."

"أنا مُندهشة بشكلٍ إيجابيٍّ من مدى أهميّة علم التربية ومدى أهميّة طريقة التدريس البيداغوجي في طريقة العمل. لم أعتقد أنّ الدّورة الثّانية ستحدث فرقًا كبيرًا، لكنني حصلتُ على حكمة أكبر."

"مهمٌ للغاية ومُلهمٌ ومُلموسٌ ومُفيدٌ."

"أداةٌ مَلموسةٌ جدًا ومُفيدةٌ لاستعادة العمل. بسيطةٌ ومباشرةٌ. جيّدٌ في تقديم الأشياء المُثيرة."

"لقد كانَ رائِعًا أن تشعّر بأنّ هناك المزيد من الأشخاص الذين يساعدون في رفع المهمة وللمُساعدة في المُستقبلِ لفعلِ أفضلِ شيءٍ للطفل. أنا أفكّر في خوض معركةٍ ضدّ مطابخ المدارس والمقاصف والأكشاك لِضمان بدائل أكثر صحّةً."

"معرفةٌ جديدةٌ. إلهامٌ كبيرٌ. إنّهُ لشيءٌ لطيفٌ أنّهُ هناك خريطةٌ طريقٍ."

# الأدلة وراء العلاج

تُظهر أكثر من 25 مقالةً دوليّة خضعت لاستعراض الخبراء في المجلات العلميّة أنّ 65-85% من المرضى يُخفّضون درجة السمنة لديهم بواقع 5 ساعات فقط من الوقت المهني للصحة لكل مريض سنويًا في المستشفيات والبلديات.

## التخفيضات المتزامنة في:

ارتفاع ضغط الدّم  
ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدّم  
الكبد الدهني  
توقف التنفيس أثناء النوم  
الشهية  
التنمّر  
درجة زيادة الوزن لدى الوالدين

## وكذلك التحسّن في:

نوعية الحياة وتصور الجسم  
درجة المخاطر التي تسببها زيادة الوزن بغض النظر عن الجينات الوراثية  
حالة المريض بغض النظر عن الطبقة الاجتماعية التي يأتي منها  
ضبط زيادة الوزن بغض النظر عن درجة وزن المريض  
الأكل المضطرب



# معلومات التّواصل

contact@drholmcourses.com



+45 6146 4463



www.jenschristianholm.dk

