

البرنامج: الدورة الاولى علاج السمنة - كيف نفعل ذلك؟

اليوم الاول

إفطار مع قهوة وشاي.	09.00 - 08.30
ترحيب، عرض رئيس الدورة والمشاركين والبرنامج.	09.15 - 09.00
الخلفية؛ فهم المريض المصاب بالسمنة أو زيادة الوزن؛ التعريف، والأسباب، والوقوع، والمضاعفات المرتبطة بالسمنة.	10.40 - 09.15
استراحة، القهوة والشاي.	11.00 - 10.40
الخلفية؛ السمنة كمرض، وتنظيم كتلة الدهون، ومسؤوليات العلاج. التضمين للتواصل وعلم التربية. قاعدة الأدلة.	12.00 - 11.00
الغداء.	13.00 - 12.00
الدافع التحفيزي؟ اللقاء الأول مع المريض / الأسرة.	14.00 - 13.00
استراحة، القهوة والشاي.	14.15 - 14.00
مقدمة في علم أصول التربية والتواصل في نموذج Dr Holm.	15.00 - 14.15
خطة العلاج المصممة الفردية.	15.15 - 15.00
شكراً لحضوركم هذا اليوم ونراكم غداً.	15.15
عشاء للمشاركين في مطعم الفندق.	- 18.00

اليوم الثاني

09.00 - 08.30 إفتار مع قهوة وشاي.

10.10 - 09.00 خطة العلاج المصممة الفردية - متابعة.

10.30 - 10.10 استراحة، القهوة والشاي.

12.00 - 10.30 مقدمة إلى الحلول الرقمية: البرنامج الاحترافي لعلاج السمنة للأخصائيين المحترفين – The Obesity Treatment Tool Pro؛ مراجعة التوصيات، والنماذج، والمواد الموجودة في المكتبة، والوصفات، ومتابعة تطورك. كيفية بدء العلاج في الممارسة العملية.

13.00 - 12.00 الغداء.

13.40 – 13.00 مقدّمة لمنصّة العلاج الرقمية لنموذج Dr Holm.

14.00 – 13.40 استراحة، القهوة والشاي.

14.30 – 14.00 يتولى أخصائي الرعاية الصحية مسؤولية إدارة السمنة.

15.00 – 14.30 المناقشة والتقييم والاستنتاج والوداع.